

## Die Klinik im Überblick

- Vollstationäre Akutversorgung: 25 Behandlungsplätze
- Teilstationäre Akutversorgung (Tagesklinik): 12 Behandlungsplätze
- Psychosomatische Rehabilitation: 25 Plätze
- Medizinische Orientierung (MBOR)
- Panoramazimmer für Privatpatienten
- breit gefächertes Therapieangebot
- großzügige, helle Therapieräume
- viel Platz im Klinikpark
- Weiterbehandlung nach der Akutbehandlung in die Rehabilitation

## Integrative Therapie – erfolgreich für Ihre Gesundheit

Immer mehr Menschen leiden unter psychosomatischen Erkrankungen – den meisten fällt es schwer, Hilfe zu finden und anzunehmen. Die Thure von Uexküll-Klinik unterstützt Sie auf Ihrem Weg aus der Krise: Mit Beratung, genauer Diagnostik und qualifizierten Therapien nach einem bio-psycho-sozialen Ansatz. Gerade bei psychosomatischen Erkrankungen ist der Blick auf den „ganzen Menschen“, seine psychischen Belastungen und sein Lebensumfeld Grundvoraussetzung für eine langfristig erfolgreiche Therapie.



Das Glottertal vor den Toren Freiburgs ist ein Gesundheitsstandort mit langer Tradition.



Die Berge des Schwarzwaldes liegen vor der Haustür, es gibt vielfältige Sport- und Freizeitmöglichkeiten, das Wander- und Radwegenetz sucht seinesgleichen.



Für die Tagesklinik bietet die Thure von Uexküll-Klinik einen Pendelbus von und nach Freiburg.

Noch Fragen? Einfach anrufen:

**07684 / 90 69 0**

**Kur + Reha Klinik GmbH  
Thure von Uexküll-Klinik**

Badstraße 2  
79286 Glottertal

**Patientenverwaltung Akut:**

07684 90 69 103 (Mo – Fr: 9 – 11 Uhr)  
patientenverwaltung.akut@kur.org

**Patientenverwaltung Reha:**

07684 90 69 104 (Mo – Fr: 9 – 11 Uhr)  
patientenverwaltung.reha@kur.org

[www.uexkuell-klinik.de](http://www.uexkuell-klinik.de)

# Ganzheitliche Therapie im Glottertal

**Wir kümmern uns um Ihre Gesundheit.**



Fachklinik für **Psychosomatische Medizin und Psychotherapie**: Vollstationäre Versorgung Akut, Tagesklinik Akut und vollstationäre Versorgung Reha

# Ganzheitliche Therapie bei psychosomatischen Erkrankungen

## Indikationen

- In der Klinik werden sämtliche Störungsbilder der psychosomatischen Medizin behandelt:
- Burn-out-Syndrome, depressive Störungen, Angststörungen, schwere Belastungsstörung
- Körperstresssymptome bzw. somatoforme Störungen
- Verarbeitungsstörungen bei körperlichen Erkrankungen
- psychisch beeinflusste körperliche Erkrankungen (chronisch-entzündliche Darmerkrankungen, Bluthochdruck, Tinnitus etc.)
- Essstörungen (BMI > 18, Gewicht <130 kg)

## Kontraindikationen

Ausgeschlossen von der Behandlung in unserer Klinik sind Patientinnen und Patienten mit akuten Psychosen, manifesten Suchterkrankungen und akuter Suizidalität sowie Patientinnen und Patienten, die eine intensivere

## Diagnostik

- Ärztliche Anamnese und Untersuchung
- Psychodiagnostik
- Sozialanamnese



Diesen Flyer als PDF speichern

## Therapie

Im Rahmen eines ganzheitlichen Behandlungskonzepts, entsprechend den individuellen Bedürfnissen, wird der Therapieplan z.B. aus diesen Elementen zusammengestellt:

- Psychotherapie (Einzel und in Gruppen)
- Medizinische Untersuchung und Behandlung
- Medikamentöse Therapie
- Körper- und ausdruckszentrierte Behandlung
- Bewegungstherapie
- Physiotherapie
- Themenzentrierte Gruppen
- Ernährungsberatung
- Entspannungsübungen
- Sozialtherapie und Beratung
- Berufliche Belastungserprobung (Reha)

## Interdisziplinäres Team

- Ärztinnen und Ärzte, Fachärztinnen und Fachärzte
- Ärztlicher Bereitschaftsdienst
- Psychologinnen und Psychologen
- Gesundheits- und Krankenpflegerinnen und -pfleger
- Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten
- Bewegungstherapeutinnen und -therapeuten

- Gestaltungstherapeutinnen und -therapeuten
- Sozialarbeiterin und -arbeiter
- Ernährungsberaterin und -berater

## → Vollstationäre Versorgung Akut

Die Thure von Uexküll-Klinik bietet 25 Plätze für die stationäre Versorgung. Die Dauer der Behandlung liegt in der Regel zwischen 6 und 8 Wochen. Akutaufnahmen sind innerhalb kurzer Zeit möglich. Bei vielen psychosomatischen Krankheiten ist es sinnvoll, zunächst eine vollstationäre Therapie zu beginnen, um die belastenden Faktoren des Alltags auszuschalten, insbesondere bei akuten, sich zuspitzenden Krisensituationen.

**Aufnahme:** Krankenhauseinweisung durch den Arzt

## → Teilstationäre Versorgung Akut

Die Tagesklinik hat 12 Plätze. Die Behandlung ist ganztägig, die Behandlungsdauer beträgt in der Regel 4 bis 6 Wochen. Es besteht die Möglichkeit, zunächst stationär in der Klinik aufgenommen zu werden und dann in eine teilstationäre Behandlung in der Tagesklinik zu wechseln.

**Aufnahme:** Krankenhauseinweisung durch den Arzt

## → Vollstationäre Versorgung Rehabilitation

Die Abteilung Rehabilitation umfasst 25 stationäre Betten. Die Behandlung dauert 35 Tage. In der bewusst überschaubar gehaltenen Einheit erarbeiten wir mit den Patientinnen und Patienten ein individuelles und auf ihre besondere Belastungssituation bezogenes Rehabilitationskonzept

**Aufnahme:** Antragsstellung bei der Deutschen Rentenversicherung oder der Krankenkasse/ Selbstzahler

Informationen zur Nutzung ihres Wunsch- und Wahlrechts für eine Reha in der Thure von Uexküll-Klinik finden Sie unter: [kur.org/wunschlinik](http://kur.org/wunschlinik)